

JAHRESPROGRAMM 2014-2015

Kinderturnen für Jahrgänge 2009-2010

Zum ersten Mal organisieren wir ein Kinderturnen nur für Vorschulkinder.

1. Block:

Zeitraum: Vom 17.10.2014 – 16.01.2015 - 10 Einheiten
Wann & wo: immer Freitags von 13.30 – 14.30 Uhr Turnhalle Riffian.
Kursleiterin: Turnlehrerin Prando Claudia
Kostenbeitrag: 60,00 Euro
Anmeldung: bis 10.10.2014 bei Robert Giovannini Tel. 349 2302323

2. Block:

Zeitraum: Vom 23.01.2015 – 27.03.2015 - 10 Einheiten
Wann & wo: immer Freitags von 13.30 – 14.30 Uhr Turnhalle von Riffian
Kostenbeitrag: 60,00 Euro
Anmeldung: bis 16.01.2015 bei Robert Giovannini Tel. 349 2302323
& Infos



Kinderturnen für Jahrgänge 2004-2008

Wie jedes Jahr organisieren wir ein Kinderturnen für Kinder die beim Weihnachtsskikurs teilnehmen oder in der Schnupperrenngruppe bzw. VSS-Gruppe trainieren.

Zeitraum: Vom 07.10.2014 – 10.02.2015 - 15 Einheiten
Wann & wo: immer Dienstags von 16.30 – 18.00 Uhr Turnhalle Riffian
Kursleiter: Skilehrer und Trainer Arnold Laimer
Kostenbeitrag: kostenlos
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen.
Infos: Arnold Laimer Tel. 347 9766012



Skiturnen für Erwachsene:

Mit Cross-Fit durch den Winter ist das heurige Motto des Skiturnens für Frauen und Männer.

Zeitraum: Vom 09.10.2014 – 05.02.2015 - 15 Einheiten
Wann & wo: immer Donnerstags von 19.30 – 21.00 Uhr Turnhalle Riffian
Kursleiter: Skilehrer und Trainer Arnold Laimer
Kostenbeitrag: 100,00 Euro
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen.
Infos: Arnold Laimer Tel. 347 9766012

Das Training hat bereits begonnen, sollte jemand aber Interesse haben noch einzusteigen dann bitte einfach vorbeikommen.

AMATEURSPORTVEREIN
RIFFIAN-KUENS
39010 RIFFIAN-KUENS • JAUFENSTRASSE

**MIT CROSS-FIT
DURCH DEN WINTER**

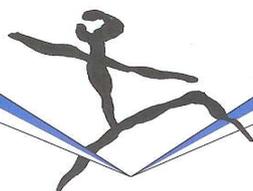
Die Sektion Ski des ASV Riffian-Kuens organisiert ein Ganzkörpertraining-basierend auf:

CROSSFIT WORKOUTS

KRAFT
AUSDAUER
SCHNELLIGKEIT
KOORDINATION & BEWEGLICHKEIT

Kein anderes Workout trainiert so viele Fitnessaspekte gleichzeitig wie CrossFit.

Kursdauer: 15 Einheiten
Kursbeginn: 09.10.2014 - 19.30 Uhr (jeweils Donnerstags)
Kursort: Turnhalle Riffian
Kursbeitrag: 100,00 Euro
Anmeldung: nach dem Probetraining am 09.10.2014
Kursleiter: Arnold Laimer



Erwachsenenskikurs (10 jähriges Jubiläum):

mit Fackelabfahrt !!

Auch heuer organisieren wir den bereits legendären Skikurs für Erwachsene.

Termine: immer Samstags am 27.12.2014, 03.01.2015 & 10.01.2015
Treffpunkt: 09.30 Uhr bei der Grünbodenhütte
Kurszeiten: 10.00 - 12.00 und von 13.00 - 15.00 Uhr
Anmeldung: jeweils vor Kursbeginn in der Grünbodenhütte
Kursbeitrag: 80,00 Euro oder pro Tag 30,00 Euro.

Am 10.01.2015 können alle Teilnehmer bei der **Fackelabfahrt** mit Start 17.00 Uhr von der Grünbodenhütte zum Pistenpup mitwirken. Anschließend Après-Ski im Pistenpup.



Weihnachtsskikurs für Kinder (7 Tage):

Auch heuer findet wieder der Weihnachtsskikurs für Kinder in Pfefelders mit Beginn bereits vor Weihnachten am 13.12.2014 statt. Start jeweils um 08.30 Uhr vom Festplatz von Riffian. Das Abschlussrennen am 04.01.2015 findet um 13.00 Uhr beim Gampenlift statt.

Termine: 13.12.14 + 20.12.2014 (Rückkehr 13.00 Uhr ohne Mittagessen)
26.12.14 + 28.12.14 + 30.12.14 + 02.01.15 + 04.01.15
(Rückkehr 14.30 Uhr mit Mittagessen)

Kursbeitrag: 110,00 € für Kinder Jg. 2007 und jünger
160,00 € inkl. Skipass Kinder Jg. 2006 und älter

Anmeldung: Am 05.12.2014 im Gemeindegemeinschaftssaal von Riffian von 18.00 – 20.00 Uhr.

Infos: Tel. 333/1934709 (Benni Pircher)

Die Preisverteilung findet heuer um 17.00 Uhr auf dem Festplatz von Riffian mit Lagerfeuer und Umtrunk statt.



Schnupperrenngruppe (Jahrgänge 2009-2006)

Für die Kinder die nach dem Weihnachtsskikurs noch weiter machen möchten besteht die Möglichkeit in der Schnupperrenngruppe noch weitere 10-mal den Skipass zu genießen und auch die Tore fahren zu üben.

Zeitraum: Immer Samstags mit Beginn am 10.01.2015 und in den Faschingsferien. (ca. 10-mal)

Treffpunkt: 8.30 Uhr auf dem Festplatz von Riffian

Kostenbeitrag: 80,00 €

Anmeldung: Am 05.12.2014 im Gemeindegemeinschaftssaal von Riffian von 18.00 – 20.00 Uhr.

Infos: Tel. 333/1934709 (Benni Pircher)





Sektion Ski

www.riffian.com/skiclub

VSS – Renngruppe (Jahrgänge 2003-2006)

Für alle Kinder die vom Skifahren einfach nicht genug bekommen können und die Renntechnik erlernen möchten sind in dieser Gruppe genau richtig. Besonders gefördert von unseren Sponsoren absolvieren diese Athleten ca. 50 Trainingseinheiten und nehmen bei ca. 6-10 Rennen teil. Trainiert wird die VSS-Renngruppe von der Jugendtrainerin Karin Obertegger.



Grand Prix Renngruppe (Jahrgänge 2002-1999)

Diese Athleten haben bereits ein großartiges Niveau erreicht und streben Ziele wie z.B. die Sportoberschule an oder haben einfach nur Spaß am Rennen fahren. Sie erfreuen sich daran in perfekter Manier die Trainingspisten unsicher zu machen. Zurzeit besuchen 4 Athleten die Sportoberschule in Mals und wir unterstützen sie auf den Weg nach ganz Oben. Die Athleten dieser Gruppe absolvieren ca. 60 – 90 Trainingseinheiten und dies nicht nur im Winter sondern auch im Sommer auf den Gletschern. Trainiert wird die Grand Prix Renngruppe von Trainer Arnold Laimer.



GPX Raiffeisen Zonenrennen – SLALOM am 06.01.2015

Der Skiclub Riffian organisiert heuer in Zusammenarbeit mit der Fisi einen GPX – Slalom für die Kategorien Mädchen und Buben Jahrgang 2002 bis 1999. Das Rennen findet am 06.01.2015 in Pfefelders in 2 Durchgängen statt. (Start 10.00 Uhr und ca. 12.00 Uhr)

Wir benötigen für die Organisation viele freiwillige Helfer als Torrichter und Rutscher. Wer helfen möchte kann sich gerne bei Arnold Laimer 347 9766012 melden.



Vereinsrennen am Samstag den 21.02.2015

Das Vereinsrennen wird heuer am Samstag 21.02.2015 in Form eines Riesentorlaufs in 2 Durchgängen abgehalten wobei der schnellere Durchgang zählt.

Das Rennen findet auf der Grünbodenpiste statt mit Start um 13.00 Uhr.

Anmeldung: bis 11.00 Uhr bei der Grünbodenhütte

Startnummern: ab 12.00 Uhr bei der Grünbodenhütte

Preisverteilung: direkt nach dem Rennen bei der Grünbodenhütte

Startgeld: Freiwillige Spende





AMATEURSPORTVEREIN
RIFFIAN-KUENS
39010 RIFFIAN-KUENS • JAUFENSTRASSE



VSS-Leistungszentrum Ski Alpin

Sektion Ski

www.riffian.com/skiclub

30. Dörlrennen am So. 08.03.2015

Wir feiern heuer das 30 jährige Jubiläum und freuen uns zu diesem Anlass alle Bürger und Vereine einladen zu dürfen.

Wie gewohnt wird das Dörlrennen in Pfelders am Sonntag den 08.03.2015 beim Gampenlift mit Start 10.00 Uhr abgehalten.

Die Anmeldung über die Vereinsvorsteher erfolgt am Freitag den 06.03.2015 bei der Pizzeria Pircher von 18.00 – 20.00 Uhr.

Alle weiteren Infos zum Rennen werden rechtzeitig auf unserer Homepage www.riffian/skiclub.com veröffentlicht.



Skiclub Abschluss – Parallel Gaudi-Rennen

Abschluss-Gaudi-Rennen mit den Kindern der VSS- und Grand Prix Renngruppen und deren Eltern. Veranstaltet wird ein Parallel-Riesentorlauf mit Hindernissen. Vor dem Rennen werden die Mannschaften zu je 2 Teilnehmern zusammengelost. Dieses Treffen soll der krönende Abschluss einer hoffentlich erfolgreichen und verletzungsfreien Saison sein. Bei einem kleinen Umtrunk lassen wir die Saison ausklingen und gehen in die wohlverdiente Pause. Im Sommer sind dann 3 Blöcke zu jeweils 4 Tagen auf den Gletschern geplant. (17.06-20.06 / 05.07.-08.07 / 01.08. – 04.08.2015)



FISI Mitgliedschaft 2014/15:

Jeder Skifahrer hat die Möglichkeit für 28,00€ (unter 10 Jahren 18,00€) die Fisi Tessera über unseren Verein zu beziehen. Die Fisi Mitgliedschaft enthält einen Versicherungs- und Rechtsschutz. Ebenso gibt es interessante Konventionen mit Geschäften wie z.B. Sportlertgutscheine zu 20€. Sollte jemand interessiert sein die Fisi-Tessera zu erwerben bitte Arnold Laimer unter der Telefonnummer 347 9766012 kontaktieren.



Sportliche Grüße und ein kräftiges SKI HEIL

Sektion Ski

des ASV Riffian-Kuens

Sektionsleiter
Arnold Laimer



AMATEURSPORTVEREIN
RIFFIAN-KUENS
39010 RIFFIAN-KUENS • JAUFENSTRASSE



VSS-Leistungszentrum Ski Alpin

Sektion Ski

www.riffian.com/skiclub

Ein besonderer Dank gilt unseren Sponsoren:

